



## Algemeen

Al sinds de oprichting van de HLSK, vragen veel deelnemers of de HLSK de ijskennis actief gaat promoten onder alle deelnemers. Met de ijsvos cursus voorziet de HLSK in deze behoefte. De HLSK is daartoe de ijsvos cursus gestart in seizoen 2013/2014.

## Doelstelling

Het doel van de ijsvos cursus is als volgt: “Het voorzien van ijskennis aan deelnemers van de HLSK, zodat zij in staat worden gesteld veilig privétochten te schaatsen op onbekend natuurijs in bijvoorbeeld Zweden. Daarbij gaat de HLSK ervan uit dat deelnemers de tochten afstemmen op hun kennis en ervaring, nooit alleen gaan schaatsen en ook tijdens privétochten zich houden aan de HLSK veiligheidsregels.”

## Afbakening

De ijsvos cursus beperkt zich tot de module *Ijsbeoordeling*, uit de gidsopleiding. De overige zeven modules van de gidsopleiding worden niet behandeld. Zie voor een volledig overzicht van de gidsopleiding de website [www.hlsk.nl](http://www.hlsk.nl) onder Gidsen.

## Opzet

De ijsvos cursus duurt vier seizoenen. Ieder seizoen begint met één theoriedag in Amsterdam. Aan het eind van iedere theoriedag, wordt een toets afgenomen, waarvoor een voldoende gescoord moet worden. Daarnaast moeten aspirant-ijsvossen meedoen aan een aantal HLSK-weekends om de praktijklijsten af te werken. Tijdens het schaatsweekend worden praktijksituaties bekeken en schaatsen de deelnemers die aan de ijsvos cursus meedoen (indien de situatie het toelaat) twee uur voorop. Het schema is als volgt:

Jaar	Module	Omschrijving
1.	Theorie zoet ijs	Basis ijskennis. Ontwikkeling van ijs op kleine/middelgrote meren gedurende oktober tot en met april. Kärnis, stöpis, snöis. Ijsbeoordeling en kans op zwakke plekken. Invloed van stroming, weer en wind op ijs.
	Praktijk zoet ijs	Afwerken van lijst met praktijkzaken over zoet ijs op kleine/middelgrote meren die van dichtbij gezien moeten worden, tijdens een 'normaal' HLSK-weekend van (aspirant)gidsen die meewerken aan de ijsvos cursus.
2.	Theorie groot/zout ijs	IJs op grote meren en op zee kent situaties die op kleine tot middelgrote binnenmeren niet voorkomen. Deze situaties worden apart behandeld.
	Praktijk groot/zout ijs	Afwerken van lijst met praktijkzaken die van dichtbij gezien moeten worden op groot water c.q. op zee, tijdens een 'normaal' HLSK-weekend van (aspirant)gidsen die meewerken aan de ijsvos cursus.
3.	Theorie groot/zout ijs	Verdieping van groot/zout ijs en herhaling van eerdere stof
	Praktijk groot/zout ijs	Afwerken van lijst met praktijkzaken die van dichtbij gezien moeten worden op groot water c.q. op zee, tijdens een 'normaal' HLSK-weekend van (aspirant)gidsen die meewerken aan de ijsvos cursus.
4.	Theorie voorjaarsijs	Voorjaarsijs is een gevaarlijk soort ijs om op te schaatsen. IJs dat 's



		morgens sterk is, kan even later opeens zwak zijn. Tijdens de theoriedag worden de basispunten over voorjaarsijs behandeld.
	Praktijk voorjaarsijs	Het doel is iedere ijsvoscursist een keer op voorjaarsijs te laten schaatsen. Omdat het lastig is gebleken om voorjaarsijs te timen qua schaatsweekend, kan de praktijk ook bestaan uit het bekijken van een film over voorjaarsijs.

### **Kosten van de ijsvos cursus**

De kosten bedragen € 20,- per persoon per jaar, contant te betalen bij binnenkomst op de theoriedag. De opbrengst wordt gebruikt voor het maken van materiaal en het laten produceren van de ijsvos-badges.

### **Aantal plaatsen en selectie**

De theoriedagen staan open voor alle deelnemers van de HLSK, mits zij bij aanvang gemotiveerd (en in de gelegenheid) zijn om drie seizoenen op rij de theoriedag bij te wonen. De praktijkweekends, noodzakelijk voor het behalen van de ijsvos-badge, zijn normale HLSK-weekends waarop ingeschreven kan worden. De selectie van de praktijkdeelnemers vindt plaats aan de hand van de per email ingeleverde antwoorden op de volgende vragen:

- Hoe lang denk je aan de HLSK verbonden te blijven?
- Waarom wil je het praktijkgedeelte van de ijsvos cursus doen?
- Ben je van plan privéweekends in Zweden te gaan doen, en zo ja, vanaf wanneer?
- Hoeveel keer per seizoen denk je naar Zweden te gaan, gesplitst naar 'ik ga mee met een klubbatur' versus 'ik organiseer zelf een privétocht' ?
- Wat vind je van de veiligheidsregels van de HLSK?

### **Ijsvos-badge**

Voor iedere ijsvos-cursist wordt bijgehouden of voldoende is gescoord voor de toetsen en welke praktijkonderdelen zijn uitgevoerd. Zodra alle theorietoetsen en de praktijk-punten zijn afgevinkt, ontvangt de cursist de ijsvos-badge die op de rugzak kan worden genaaid.

### **Locatie en data theoriedagen**

Ieder seizoen wordt de datum en de locatie op [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net) aangekondigd.

### **Inschrijven op theoriedagen**

De theoriedagen staan open voor alle deelnemers van de HLSK, mits zij bij aanvang gemotiveerd (en in de gelegenheid) zijn om drie seizoenen op rij de theoriedag bij te wonen. Op theoriedagen inschrijven geschiedt via de normale manier van boeken op klubbatur van de HLSK op [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net) (SN).



### **Inschrijven op een praktijkweekend**

Op de praktijkweekends inschrijven geschiedt via de normale manier van boeken op klubbturer van de HLSK op [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net) (SN). De schaatsweekends die geschikt zijn om te gebruiken als praktijkweekend van de ijsvoscursus zullen in de tekst op SN gemerkt worden met de tekst \*ijsvosweekend\*.