

## Zweeds schaatsen

De schaatsliefhebbers van de HLSK zijn het over één ding eens: schaatsen op natuurijs is het mooiste wat je in de winter kan doen. Het liefst in de ongerepte, vrije natuur. De vraag die dat bij ons opwierp is: hoe kunnen we, vaker dan de huidige winters ons toestaan, op natuurijs schaatsen zonder onnodige risico's te lopen?

## Wat heeft de HLSK gedaan?

Als antwoord is de HLSK op zoek gegaan naar een ander veiligheidssysteem dan in Nederland voor toertochten wordt gebruikt. Het Nederlandse toertochtsysteem, gebaseerd op 12 cm ijsdikte, is ingericht op het rijden van mooie, door lokale clubs uitgezette tochten door een groot publiek. De HLSK vond in het Zweedse veiligheidssysteem een alternatief, dat speciaal ingericht is om in kleine groepen, onder leiding van een gids, tochten te maken op onbekend natuurijs. Met dit veiligheidssysteem hoeft een route niet gekeurd, gemarkeerd en/of geveegd te worden. Het stelt ons in staat om in een vorstperiode eerder en vaker van natuurijs te genieten.

## Waaghalzen?

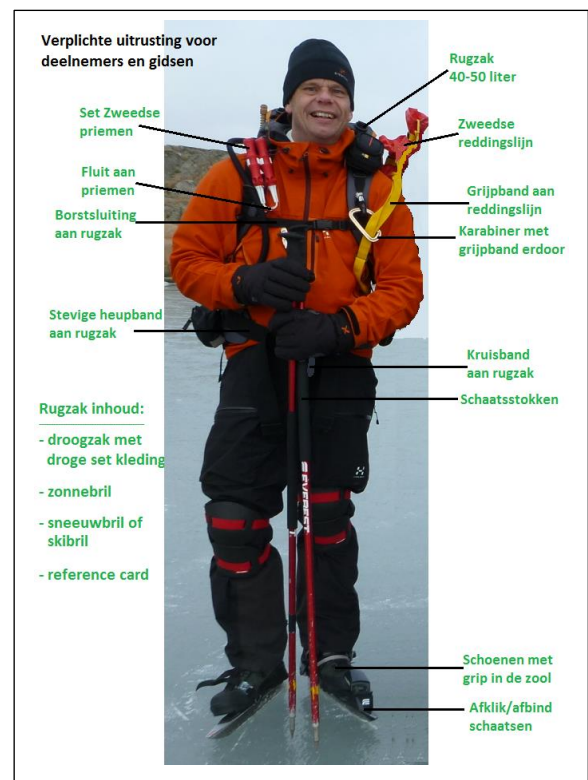
Omdat we met het Zweedse systeem al na een korte periode van vorst op natuurijs schaatsen, worden we soms bestempeld als waaghalzen. Wij vinden dat onterecht. Door middel van een zorgvuldige voorbereiding en strenge maatregelen, beperken wij de risico's. Het betreden van natuurijs brengt altijd risico's met zich mee, maar de veiligheid van onze deelnemers staat voorop.

## Wat is het Zweedse veiligheidssysteem?

Het Zweeds veiligheidssysteem kenmerkt zich door drie hoofdpunten: kennis, uitrusting en gezelschap.

### 1. Kennis

De HLSK schaatst in groepen onder leiding van een gids. Vergelijk het met toerskiën in de bergen. Onze gidsen hebben een vijfjarige opleiding doorlopen, die gebaseerd is op het Zweedse gidssysteem dat al meer dan 100 jaar bestaat. De grondleggers van de HLSK hebben zelf de gidsopleiding in Zweden gevolgd en zijn sinds 2006 bevoegd de opleiding in Nederland te geven. De gidsopleiding bestaat uit acht onderdelen, waarvan ijskennis, invloed van het weer, navigatie en omgaan met noodsituaties de belangrijkste zijn. Daarnaast doorlopen alle deelnemers van de HLSK de deelnemersopleiding. De deelnemersopleiding omvat de aspecten die noodzakelijk zijn om als deelnemer de veiligheid in de groep te ondersteunen. De onderwerpen variëren van het doornemen van onze reglementen tot aan het meedoen aan veiligheidsoefeningen.





## 2. Uitrusting

Alle gidsen en deelnemers van de HLSK zijn verplicht om te schaatsen met de Zweedse uitrusting. In het kader staan de belangrijkste onderdelen genoemd. Op iedere officiële tocht van de HLSK wordt aandacht besteed aan het gebruik van en het oefenen met de veiligheidsuitrusting. Op deze manier wordt de Nederlandse gedachte “ik zak niet door het ijs” vervangen door het Zweedse motto “wij redden ons als iemand erdoor zakt”.

## 3. Gezelschap

De officiële tochten van de HLSK worden met minimaal drie en maximaal acht personen in de groep geschaatst. Minimaal drie, om elkaar te kunnen helpen in het geval van een noodsituatie. Maximaal acht, om als groep goed te communiceren en in een rij met onderlinge afstand te schaatsen. In je eentje het ijs op gaan is absoluut niet toegestaan binnen de HLSK. Het leidt tot uitsluiting van deelneming.

### Waarom doen we dit?

Omdat we willen genieten van schaatsen op natuurijs, met beperking van de risico's. En dat liefst in ongerepte gebieden. We hebben ruime ervaring opgedaan in (met name) Zweden en Nederland. Maar we schaatsen ook in Duitsland, Noorwegen en Finland. Als de winter niet naar ons toe komt, dan zoeken wij de winter op.

### Onze conclusie

Er zijn twee manieren om veilig te schaatsen:

- de 'Nederlandse' methode: schaatsen op door de KNSB goedgekeurde tochten. Dat is een prima methode, waarbij het ijs minimaal 12 centimeter dik is en met veel andere schaatsers tegelijk een tocht wordt gereden;
- de 'Zweedse' methode: schaatsen met een gids, uitrusting en gezelschap, om zodoende als groep zelf te zorgen voor de veiligheid. Deze methode wordt door circa honderd schaatsverenigingen in Zweden en door de Stichting HLSK in Nederland gepropageerd.

Er bestaat ook een *onveilige* methode: zelf gaan schaatsen op ijs dat *niet* vooraf door de KNSB erkende verenigingen is gekeurd *zonder* de Zweedse veiligheidsmaatregelen. Dat vinden wij waaghalzerij.

### Meer weten?

We kunnen over onze veiligheidsmaatregelen nog veel meer vertellen. Voor details zie [www.hlsk.nl](http://www.hlsk.nl). Daar tref je onder meer:

- Ons veiligheidsreglement
- Informatie over onze opleiding voor gidsen en deelnemers
- Eisen voor gidscertificatie en deelnemerscertificatie
- Verslagen van gereden tochten in binnen- en buitenland
- Lessons learned van incidenten