



## HLSK Paklijst – Weekend Zweden – editie 2010/2011 – v1.2

D  
E  
E  
L  
N  
E  
M  
E  
R

### Schaatsuitrusting

Ondergoed  
Thermo onderbroek lang  
Thermo shirt lange mouwen  
Warme sokken  
Winddichte broek  
Warm shirt  
Wind/waterdicht jack  
Wanten of handschoenen  
Gewone muts  
Bivakmuts  
Gamaschen  
Schaats- of bergschoenen  
*Afklik/afbindbare schaatsen*  
die onder schaats- of bergschoenen passen

### Veiligheidsuitrusting

*Rugzak 40-45 liter*  
*Kruisband aan rugzak*  
*Reddingslijn*  
*Grijpband aan reddingslijn*  
*Karabiner aan grijpband*  
*Set priemen Zweeds model*  
*Fluitje aan priemen*  
*Prikstok zwaar*  
*Prikstok normaal*  
*Droogzak*  
Skibril of sneeuwbril  
Zonnebril  
Mobiele telefoon droog verpakt

### Inhoud voor droogzak

Handdoek  
Ondergoed  
Thermo onderbroek lang  
Thermo shirt lange mouwen  
Warme sokken  
Winddichte broek  
Warm shirt  
Wind/waterdicht jack  
Wanten of handschoenen  
Gewone muts  
Bivakmuts  
Plastic zakken voor voeten  
Plastic zak voor natte spullen

### Comfort (in rugzak)

Zitmatje  
Thermosfles  
Plastic beker  
Broodbak waterdicht  
Waterzak met slang of drinkfles in zijvak  
Kleine fotocamera  
Taxigeld droog verpakt  
Zakmes  
Lichte regenbroek  
Warm overgooi jack

### Kleine sporttas

Dunne slaapzak of lakenzak  
Kussensloop  
Gemakkelijke kleding (1 set)  
Slippers  
Handdoek  
Toilettas met inhoud  
Zonnebrandmiddel  
Lippenspul  
Vaseline  
Reserve handschoenen  
Reserve warme sokken  
Oplader mobiele telefoon  
Oplader fotocamera  
Paspoort  
Geld, pinpas, creditcard

G  
I  
D  
S  
  
E  
X  
T  
R  
A

### Navigatie

Zuid Zweden kaart (1:800)  
Kaart van regio (ca 1:300)  
Merenkaarten (max 1:100)  
GPS  
Kompas  
Hoofdlamp

### Planning aldaar

Jeugdherbergenkaart  
Telefoonnr's contactpersonen  
Woordenboekje Zweeds  
Afstandrolmeter  
Pen/potlood  
Logboek/schrijfblok

### Vuurtje maken (picknick)

Aansteker  
Watervaste lucifers  
Paar spiritusblokjes  
of paar aanmaakhoutjes  
Inklapbaar zaagje

### Reserve (optioneel)

Extra batterijen camera  
Extra batterijen GPS  
Extra sluitclip heupband  
Extra set priemen  
Extra karabiner  
...

C  
H  
A  
U  
F  
F  
E  
U  
R

### Auto

Nagekeken auto of huurauto  
Winterbanden  
Gevulde ruitensproeier  
Extra ruitensproeistof  
Autopapieren  
Verzekeringsbewijs  
Twee ijskrabbers  
Gevarendriehoek  
Lichtgevend vest  
Krik  
Gereedschap  
Reservewiel  
Reserve contactsleutel

### Reparatiespullen

Reserveschaats universeel  
Steeksleutel 10  
Boutjes en moertjes 10  
Schroevendraaier normaal  
Schroevendraaier kruis  
Tape  
Paar tie-raps  
Riem met sluitclip  
Twee plastic zakken  
Rubber handschoenen

### EHBO-set

Waterdichte verpakking  
Schaar  
Pincet  
Pleisters diverse maten  
Blarenpleisters  
Noodverband / drukverband  
Isodeken  
Watten  
Jodium  
Pijnstillers

### Internet (optioneel)

Goede opbergtas  
(Mini) laptop  
Oplader (mini) laptop  
Losse muis  
USB+SIM of WiFi-aansluiting  
Fotocamera USB kabel  
GPS USB kabel  
Password [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net)  
Webadressen weersites

### Overig (optioneel)

Ijsdiktemeter  
Sneeuwdieptemeter  
Thermometer  
Barometer  
Hoogtemeter  
Horloge

De cursief aangegeven spullen (schaatsen plus rugzak met toebehoren) zijn in Nederland te koop bij Faber Sport in Heerenveen, zie [www.fabersport.nl](http://www.fabersport.nl). In Zweden zijn de spullen te koop bij de sportzaak-ketens Stadium, Intersport en Team Sportia. Soms heeft de lokale jacht/vissport zaak in Zweden ook schaatsspullen.